

Ум-вирт-гаю
 дур мн: 1000
 2. А. Копыт-а



Начальные классы

Возраст: с 7 до 11 лет

19.02.2021

День: пятница
 Неделя: 1

№ реп.	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)			
		масса порций	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак											
6	Салат из белокочанной капусты	60	2	6	6	0,03	34,65	0	39,53	30,15	15,12	0,55
1/234	Котлеты мясные пф		16,2	14,5	13,9	0,07	0,29	40,5	34,65	162,2	28,56	1,48
177	Каша рисовая рассыпчатая	150/5	13	16	39	0,08	1,35	0	14,02	178,97	41,8	1,97
273	Чай с молоком	150/50	1	2	12	0,02	0,65	10	60,3	45	7	0,08
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,7	0	18,7	0,07		0	9,2	34,8	13,2	0,8
	Фрукты <i>яблоко</i>	105	1	0	7	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09
	Итого за завтрак <i>срок норм-а</i>	200	35,9	38,5	96,6	0,32	71,14	50,5	189,2	466,42	115,58	4,97

Сумма: 57,43 р

Итого: 1000

(сумма: 11,41)

Уч. выдана
дир. ин. : *Люд.*
г. А. Карышнин



День: пятница
Неделя: 1
Дети-инвалиды, ОВЗ
Возраст: с 11 до 18 лет

возраст: с 11 до 18 лет															
№		Наименование блюда		масса порций	Пищевые вещества (г)			энергетическая	Витамины			Минеральные вещества (мг)			
реп.				Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак															
6				80	2	6	6	87	0,03	34,65	0	39,53	30,15	15,12	0,55
1/234					16,2	14,5	13,9	252	0,07	0,29	40,5	34,65	162,2	28,56	1,48
177				200/5	13	16	39	350	0,08	1,35	0	14,02	179	41,8	1,97
273				150/50	1	2	12	70	0,02	0,65	10	60,3	45	7	0,08
1,1				50	2,7	0	18,7	94,7	0,07		0	9,2	34,8	13,2	0,8
				186	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09
					35,9	38,5	96,6	887,7	0,32	71,14	50,5	189,2	466,4	115,58	4,97
Обед															
25				100	1	3	5	51	0,01	5,7	0	21,09	24,57	12,54	0,8
66				250	16	10	12	200	0,09	1,77	10,15	22,35	175,5	27,27	2,83
3/234					10	6	5	111	0,09	3,81	6,2	33	166,2	44,06	0,78
138				180	4	1	31	145	0,23	37,68	0	18,84	109,3	43,33	1,7
294				200	0	0	16	69	0,01	5	0	9,08	12,43	4,59	0,74
1,1				25	2	0	12	59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5
1,2				25	2	0	10	50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9
					35	20	91	685	0,51	53,96	16,35	117,4	542,2	150,54	8,25
					54,7	44	173,7	1320,7	0,76	124,8	26,35	271,9	846,4	237,56	11,74

Сумма: 100,00 р.

Подпись: *Люд.*

(*Людмила Н.А.*)

Информация
 для инс: 1003-
 у.д. Козаринков



День: пятница
 Неделя: 1
 Льготники 5-9 кл
 Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энерге- тическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак													
6	Салат из белокачанной капусты	80	2	6	6	87	0,03	34,65	0	39,53	30,15	15,12	0,55	
1/234	Котлеты мясные пф		16,2	14,5	13,9	252	0,07	0,29	40,5	34,65	162,2	28,56	1,48	
177	Каша рисовая рассыпчатая	200/5	13	16	39	350	0,08	1,35	0	14,02	179	41,8	1,97	
273	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	0,02	0,65	10	60,3	45	7	0,08	
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной	50	2,7	0	18,7	94,7	0,07		0	9,2	34,8	13,2	0,8	
	Фрукты <i>яблоко</i>	112	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	Итого за завтрак <i>шк. кенд</i>	25	35,9	38,5	96,6	887,7	0,32	71,14	50,5	189,2	466,4	115,58	4,97	
	<i>буженина</i>	50												

Сумма: 55,00 р

Полпр: lunch- / lunch- H. A.